

Dienst Fysische Geneeskunde

Dr. Katrien Delvaux
Dr. Pieter Geens
Dr. Adinda Samoy
Dr. Ingrid Steemans
Dr. Ann-Sofie Van Meensel

RZ Heilig Hart Tienen

Campus Mariëndal

Kliniekstraat 45 • 3300 Tienen
(t) 016 80 95 00

Campus St.-Jan

Houtemstraat 115 • 3300 Tienen
(t) 016 80 95 00

Medisch Centrum Aarschot

Langdorpssteenweg 129 • 3200 Aarschot
(t) 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen 
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief

patiëntenwijzer

Schokgolftherapie



rz **tienen**

regionaal ziekenhuis
heilig hart tienen vzw

Wat is schokgolfterapie?

Schokgolfterapie maakt gebruik van gerichte geluidsgolven op lichaamsweefsels, en kende zijn eerste medische toepassing in de vergruizing van nierstenen. De techniek wordt ondertussen met succes gebruikt voor de behandeling van chronische pijn die het gevolg is van ontstekingen of verkalkingen in het bewegingsapparaat.

Welke letsels behandelen we hiermee?

Peesontstekingen, met of zonder verkalking, die al langer dan zes maanden aanslepen en die niet verbeteren met kinesitherapie, medicatie of injecties, bv.

- verkalkte schouder
- tenniselleboog, golfelleboog
- heupontstekingen
- kniepeesontstekingen
- achillespeesontstekingen
- voetzoolpeesontstekingen
- bursitis.

Hoe werkt deze therapie?

De schokgolven "hameren" op de aandoening: ze tikken de verkalkingen los en vergruizen ze tot kleine stukjes, die het lichaam sneller kan afbreken. De schokgolven stimuleren ook de doorbloeding en de nieuwgroei van bloedvaatjes, waardoor het aangetaste peesweefsel sneller herstelt. Er worden ook lichaamseigen pijnstillende stoffen aangemaakt (endorfines).

Wat zijn de voordelen?

- Effectieve behandeling van de oorzaken in plaats van de symptomen.
- Kortdurende en veilige therapie, zonder geneesmiddelen of chirurgie.

-
- Geen opname in het ziekenhuis nodig.
 - Deze therapie kan een anders noodzakelijke operatie helpen vermijden.

Hoe verloopt de behandeling?

Schokgolfterapie kan na doorverwijzing door de huisarts of specialist, en wanneer het letsel bevestigd werd op een echografie. De behandeling gebeurt ambulantly, dus zonder hospitalisatie in het ziekenhuis.

Eerst wordt een nieuwe echografie genomen, om de precieze plaats van het letsel vast te stellen. De plaats van behandeling wordt vervolgens verdoofd.

De arts plaatst de kop van het apparaat met een beetje geleidende gel op het letsel. Het toestel geeft dan korte, voelbare schokgolven gedurende ongeveer 5 minuten.

Nadien mag u gewoon weer naar huis. De plaats van behandeling kan de dag zelf nog licht gevoelig zijn. De gunstige effecten zullen na een 10-tal weken volledig voelbaar zijn.

Doorgaans volstaat één schokgolfbehandeling. Bij een minderheid van de patiënten zijn 2 sessies noodzakelijk. Soms is een nabehandeling met kinesitherapie nodig.

Zijn er bijwerkingen?

Na de behandeling kan heel soms roodheid of zwelling ontstaan.

Wanneer mag schokgolfterapie niet?

- Bij een peesscheur, recente injectie met cortisone, of een huidletsel op de behandlungsplaats.
- Wanneer u een prothese, metalen plaat of vijzen nabij de gekwetste pees hebt.
- Wanneer u een pacemaker draagt.

-
- Wanneer u een reumatologische aandoening, osteoporose, diabetes, kanker of een stollingsziekte hebt.
 - Wanneer u bloedverduunners neemt.
 - Wanneer u zwanger bent.

Kostprijs?

Voor deze therapie bestaat (voorlopig) geen terugbetaling. De prijs bedraagt 120 euro voor een behandeling, en 10 euro voor de verdoving.

De consultatie en de echografie worden uiteraard wel terugbetaald.

Schokgolfterapie praktisch?

Wit u weten of uw aandoening in aanmerking komt voor een schokgolfbehandeling, kunt u een afspraak maken met dr. Katrien Delvaux of dr. Pieter Geens, via het secretariaat van de dienst Fysische Geneeskunde. Tijdens deze consultatie wordt bekeken of schokgolfterapie een oplossing kan bieden voor uw pijnprobleem. Indien er al een echografie werd genomen, brengt u die het best mee.

De artsen houden raadplegingen in onze medische centra in Tienen en Aarschot. De behandelingen gebeuren op de dienst Radiologie van Campus Mariëndal in Tienen.

Afspraak maken

Tienen: (t) 016 80 95 82

Aarschot: (t) 016 55 17 11
